**Aprende cuando estés a solas**

**Día 1: No tengas miedo**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [2 Reyes 6:14–23](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ki6.14-23).

**Considera**

Cuando nos enfrentamos a momentos desafiantes en la vida, es comprensible que experimentemos una amplia gama de emociones dependiendo de la situación. Es importante notar las dos respuestas diferentes en esta historia bíblica a pesar de que Eliseo y su siervo estaban en la misma situación. El siervo se centró en el miedo al enemigo. Con la ayuda de Dios, Eliseo vio más allá de la situación lo que Dios podía hacer.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo la oración afectó lo que el siervo pudo ver? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Cuando te enfrentas a una dificultad, ¿a quién te pareces más: a Eliseo o el siervo? ¿Cuál es tu respuesta típica? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo has visto que la oración hace que suceda lo imposible? |

**Reflexiona**

Es importante entender bien a nosotros mismos, especialmente nuestras fortalezas y debilidades. Con la ayuda del Espíritu Santo, podemos crecer y madurar hasta convertirnos en una persona que está lista para navegar por la vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Con qué frecuencia oras acerca de situaciones difíciles y momentos desafiantes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué te impide orar más acerca de estos asuntos? |

**Activa**

El desafío de esta semana es orar más cada día que en cualquier otro momento de tu vida. Por lo tanto, incluye tiempo extra para orar durante los devocionales de cada día. Dedica un momento para escribir situaciones en las que necesites que Dios obre lo imposible. Luego dedica tiempo a orar por cada uno de ellos.

**Ora**

Dios, quiero responder a cada situación con fe. Quiero verte como más grande y fuerte que cualquier problema que se me presente. Ayúdame a desarrollar la disciplina de orar cuando enfrento desafíos. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: Visto y oído**

**Participa**

Lee [Mateo 6:5–8](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.5-8).

**Considera**

En el pasaje de hoy, Jesús comenzó a enseñar a sus discípulos acerca de la oración. Específicamente, Jesús dedicó tiempo para señalar algunas de las cosas que debemos hacer y las cosas que debemos evitar cuando oramos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué cosas dijo Jesús que deberíamos evitar mientras oramos? ¿Por qué crees que estas son un problema? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué cosas dijo Jesús que era bueno hacer al orar? ¿Por qué crees que es importante hacerlas? |

**Reflexiona**

Jesús no estaba diciendo a sus discípulos que nunca oraran en público o que nunca repitieran vanas oraciones. En cambio, Él estaba enfatizando algunos de los problemas negativos del corazón que podrían llevar a alguien a hacer estas cosas. No es solo el ejercicio de la oración lo importante, también importa la motivación por la que se ora.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas maneras potenciales de ayudarte a mantener un tiempo de oración consistente y personal? |

**Activa**

Continúa el desafío de orar más cada día que en cualquier otro momento de tu vida. Ora por las necesidades que tienes y espera que Dios obre lo imposible.

**Ora**

Dios, quiero tener un corazón humilde. Quiero que me importe más conocerte que ser visto por otros. Quiero orar más a lo largo del día. Ayúdame a creer plenamente que tú escuchas cada oración. Por favor, que tu Espíritu Santo dirija mis oraciones. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: El Padrenuestro**

**Participa**

Lee [Mateo 6:9–13](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.9-13).

**Considera**

Este pasaje es conocido como el Padrenuestro. Jesús enseñó a sus discípulos sobre los detalles de la oración. Ciertamente hay valor en repetir esta oración palabra por palabra. Sin embargo, es más importante observar lo que cada línea de la oración nos muestra sobre el tipo de cosas que debemos orar.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué significa santificar el nombre del Señor? (Sugerencia: Piensa en cómo un nombre puede conectarse a una reputación). |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que debemos orar para que se haga la voluntad de Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo nos instruyó Jesús a orar acerca del pecado y la tentación? |

**Reflexiona**

Si Jesús ofreció un modelo para la oración, es sabio estudiarlo y aplicarlo consistentemente.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué partes del Padrenuestro parecen destacarse como partes que podrías incluir más en tus oraciones? |

**Activa**

Continúa el desafío de orar más cada día que en cualquier otro momento de tu vida. Ora por aquellos que necesitan un milagro o ser sanados. Concluye con una oración como el Padrenuestro de [Mateo 6:9–13](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.9-13) en el tiempo de oración a continuación.

**Ora**

«Padre nuestro que estás en el cielo, que sea siempre santo tu nombre. Que tu reino venga pronto. Que se cumpla tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo. Danos hoy el alimento que necesitamos,y perdónanos nuestros pecados, así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros. No permitas que cedamos ante la tentación,sino rescátanos del maligno». Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: Creyentes en todas partes**

**Participa**

Al leer el pasaje de hoy, toma en cuenta las instrucciones detalladas acerca de la oración. El apóstol Pablo escribió esta carta para ayudar a los fieles seguidores de Jesús.

Lee [Efesios 6:18–20](https://ref.ly/logosref/Bible.Eph6.18-20).

**Considera**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué instrucciones dio Pablo acerca de orar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que Pablo quería que se mantuvieran alerta y fueran persistentes en orar por todos los creyentes? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué piensas que significa orar en el Espíritu? |

**Reflexiona**

Es fácil entrar en la rutina de solo orar por nosotros mismos, nuestras necesidades y nuestro corazón. Pablo alentó a los cristianos efesios a orar por los creyentes de todo el mundo y a orar por él mientras predicaba las buenas nuevas. Tenemos la responsabilidad de orar por otros creyentes, incluso en otras naciones.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Hay algún misionero o país específico por el que te sientas motivado a orar? |

**Activa**

Continúa con el desafío de orar más cada día que en cualquier otro momento de tu vida. Ora por los misioneros y las personas de todo el mundo durante tu tiempo de oración hoy.

**Ora**

Dios, elijo estar alerta y ser persistente en la oración por los hermanos cristianos de todo el mundo. Quiero participar activamente en la oración por los misioneros a medida que anuncian las buenas nuevas. Enséñame cómo orar por ellos. Dame una carga y el deseo de orar constantemente a favor de ellos. Por favor, enséñame cómo orar específicamente a través de tu Espíritu Santo. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: Ama a tus enemigos**

**Participa**

Lee [Lucas 6:27–36](https://ref.ly/logosref/Bible.Lk6.27-36).

**Considera**

Esto es difícil. Si realmente creemos que la oración tiene el poder de transformar nuestro corazón y nuestra perspectiva, entonces tenemos la responsabilidad de orar por nuestros enemigos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dijo Jesús en estos versículos acerca de cómo tratar con nuestros enemigos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué piensas que es importante orar por aquellos que nos ofenden? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué quiere Jesús que tratemos a nuestros enemigos como queremos ser tratados? |

**Reflexiona**

Ser compasivo con aquellos que nos han hecho daño puede ser difícil. A veces todo en nosotros quiere infligirles dolor, vengarse y enojarse. Sin embargo, Jesús sabe lo que es mejor para nosotros. Él sabe que nuestro corazón no puede soportar cargar la ira, falta de perdón, amargura o venganza. Esta es una verdad difícil de practicar, pero tal vez una de las cosas más importantes que aprenderás.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Estás dispuesto a perdonar y orar por aquellos que te han ofendido? ¿Por qué sí o por qué no? |

**Activa**

Continúa con el desafío de orar más cada día que en cualquier otro momento de tu vida. Comienza orando por cualquier persona que te haya ofendido.

**Ora**

Jesús, tú amas a todos, incluso a aquellos que te crucificaron. Eres el ejemplo perfecto de misericordia, perdón y amor. Quiero ser como tú, incluso si es difícil y duela. Sana mi corazón de cualquier ofensa a través del poder del Espíritu Santo. Ayúdame a perdonar y amar a los demás, independientemente de lo que me hayan hecho. Enséñame a orar por mis enemigos, para que mi corazón pueda estar completo y sano. Amén.

.